Menu BIO MENSUEL

Du 08/12/2025 au 12/12/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio / mois

				LUNDI 08		MARDI 09	MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12
Entrées		1	•	Salade de lentilles BIO Local	•	Céleris rémoulade		•	Salade verte	V	Chou rouge à la vinaigrette de framboises
		2	V	Salade de blé	•	Salade coleslaw		•	Salade Chinoise	V	Mâche vinaigrette
	' [3									
Plats		1	V	Crêpe au fromage	0	Sauce crème au jambon de dinde		0	Hachis parmentier PC		Pépites colin 3 céréales
	2	2		Croque-monsieur *		Filet de hoki MSC sauce citron		V	Brandade de légumes aux pois chiches	0	Rôti de porc sauce charcutière *
		3			•	Galette végétale de blé et oignons sauce tomate				V	Végétal façon meunière
Accompagnement		1	•	Haricots verts en persillade	•	Torsades BIO				•	Printanière de légumes
Laitages	3	1		Petit nova aromatisé		Buchette mélange à la coupe			Croq'lait BIO		Yaourt Local circuit-court
	2	2		Bleu douceur		Tartare			Fromage blanc		Fromy
		3									
Desserts		1		Clémentine		Crème dessert vanille			Compote de pommes maison au sirop de litchi		Moelleux poires/cannelle à base d'œufs BIO
		2		Kiwi		Liégeois au chocolat			Abricots cuits à la gelée de groseille		
		3								*	Pour tous les anniversaires du mois













Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.